



Manual de Usuario

Control y monitoreo COVID-19 TecNM
Campus Región Sierra

Contenido

Objetivos	3
Definiciones.....	3
Desarrollo del Manual de usuario	4
Acceso al sistema	4
Olvide mi contraseña	4
Barra de navegación.....	5
Inicio.....	5
Datos Personales.....	6
Cambio de Password	7
Antecedentes	8
Diagnóstico.....	9
Contacto Social.....	10
Factores de Riesgo	11
Resultados.....	12
Cerrar Sesión	12



Objetivos

Monitorear mediante la aplicación el estado de salud de los alumnos durante la pandemia del COVID-19, semana a semana para evitar riesgos de contagios, y focos de infección.

Definiciones

Control y Monitoreo COVID-19 TECNM Campus Región Sierra.- es un sistema donde podrás ingresar tu información para saber si padeciste COVID-19, evitar contagios y que propenso a riesgo estás durante cada semana del semestre académico.

Desarrollo del Manual de usuario

Acceso al sistema

Escribe tu matrícula y contraseña para iniciar sesión (la contraseña será tu matrícula, una vez que inicies se te recomienda cambiar la contraseña).

Control y monitoreo COVID-19 TecNM Campus Región Sierra

Acceso al sistema

Matrícula:	<input type="text" value="Escribe tu Matrícula"/> <small>No reveles tus datos personales a nadie más.</small>
Password:	<input type="password" value="Password"/>
Olvidé mi contraseña.	<input type="button" value="Iniciar sesión"/>

Olvide mi contraseña

1. En caso de olvidar tu contraseña envía un correo electrónico a Sistemaitsscovid@regionssierra.tecnm.mx de preferencia desde tu e-mail institucional para mayor seguridad.
- 2.- Debes Enviar tu matrícula, Nombre completo, Carrera y semestre.
- 3.- Posteriormente el administrador del sistema te enviará un correo electrónico para confirmar tu nuevo password.
4. Para regresar a la pantalla inicio, dar clic en el botón .

Control y monitoreo COVID-19 TecNM Campus Región Sierra

Olvidé Mi password

1.- Si olvidaste tu contraseña envía un correo electrónico a Sistemaitsscovid@regionssierra.tecnm.mx de preferencia desde tu e-mail institucional para mayor seguridad
2.- Debes Enviar tu matrícula, Nombre completo, Carrera y semestre
3.- Posteriormente el administrador del sistema te enviará un correo electrónico para confirmar tu nuevo password
<small>Nota: En caso de no Contar con tu correo institucional Contacta a tu tutor para obtenerlo</small>
<input type="button" value="Regresar a login"/>

Barra de navegación

Para seleccionar y cambiar de pantalla puedes presionar un de las pestañas de la barra de navegación.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Inicio

En esta pantalla de Inicio se muestra una breve descripción acerca del sistema.

El primer paso es ingresar tu información en el apartado [Datos personales](#) bien en el botón [Llenar datos »](#)

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Control y monitoreo COVID-19 TecNM Campus Región Sierra

[Cerrar sesión](#)

Datos personales

En este apartado debes actualizar tu información de domicilio, lugar de radicación para que podamos conocer el nivel de riesgo que existe en tu lugar de procedencia. Además deberás actualizar el semestre en el que te encuentras.

[Llenar datos »](#)

[Cambio de password »](#)

Encuesta semanal

Durante las 16 semanas que tiene el semestre, deberás completar la encuesta que consta de 4 categorías.

Queremos saber si ya padeciste la enfermedad COVID-19 y algunos datos al respecto de ello.

[Antecedentes](#)

Es importante para evitar contagios que nos informes de tu estado de salud.

[Diagnóstico](#)

Indicanos con cuantas personas has tenido contacto en esta semana.

[Contacto social](#)

Haznos saber los factores de riesgo que podría tener.

[Factores de riesgo](#)

Recomendaciones

Aquí encontrarás las recomendaciones personalizadas acorde a tus respuestas de la encuesta,

¡Queremos que tú, tu familia y todos en la comunidad del TecNM Campus Sierra estén bien!

Datos Personales

Ingresa tus datos correctamente y presiona el botón [Guardar](#).

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Datos personales

*Nombre(s):

Género:

Fecha de nacimiento (DD/MM/AAAA):

Estado donde radicas:

Municipio:

Colonia /Fraccionamiento /Ejido /Ranchería:

Poblado:

Calle y Número:

Teléfono:

Correo electrónico:

[Guardar](#) [Cancelar](#)

Cambio de Password

Utilice este formulario en caso de que se requiera cambiar la contraseña

1. Escriba su contraseña actual
2. Escriba nueva contraseña
3. Confirme su contraseña
4. Seleccione el botón [Cambio de Password](#)

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Cambio de password

Password:

Nuevo Password:

Confirmar Password:

[Cambio de Password](#) [Cancelar](#)

Antecedentes

En este apartado selecciona y llena de acuerdo a tus antecedentes sobre el COVID-19, después selecciona el botón [Guardar](#).

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Antecedentes

Encuesta contestada previo a la semana:

1. ¿Has padecido COVID-19 anteriormente?

2. ¿Hace cuanto tiempo padeciste COVID-19?

3. ¿Te hiciste la prueba de COVID-19?

4. ¿Qué tipo de prueba de COVID-19 te hiciste?

5. ¿Cuándo padeciste la enfermedad COVID-19 acudiste al médico?

6. ¿Qué tratamiento tuviste?


7. ¿Has tenido algún familiar grave por COVID-19?

8. ¿Perdiste a algún familiar por COVID-19?

9. ¿Cómo consideras que puedes proteger a tu familia de la enfermedad COVID-19?

[Guardar](#) [Cancelar](#)

Diagnóstico

En esta ventana responde seleccionando de acuerdo a cómo te has sentido en esta semana, después selecciona el botón 

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Diagnóstico

Encuesta contestada previo a la semana:

1. ¿Presentaste tos durante esta semana?

2. ¿Tu padecimiento inició súbitamente?

3. ¿tuviste fiebre?

4. ¿Presentaste dolor de cabeza?

5. ¿Modo de presentación del dolor de cabeza?

6. ¿Presentaste dificultad para respirar?

7. ¿Presentaste pérdida del sentido del gusto?

8. ¿Presentaste pérdida del olfato?

9. ¿Presentaste dolor de garganta?

10. ¿Presentaste dolor muscular?

11. ¿Presentaste dolor articular?

12. ¿Presentaste escurrimiento nasal?

13. ¿Presentaste diarrea?

14. ¿Presentaste conjuntivitis?

15. ¿Presentaste vomito?

16. ¿Presentaste dolor de pecho?

17. En caso de haber presentado síntomas, ¿En qué fecha iniciaron?

Contacto Social

Contesta de acuerdo a tu actividad social, a continuación, selecciona el botón [Guardar](#) .

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Contacto Social

Encuesta contestada previo a la semana:

1. ¿En los últimos 7 días estuviste en contacto con alguna persona sospechosa o confirmado con la enfermedad COVID-19?

2. ¿Conviviste más de 15 minutos con esa persona?

3. ¿Usaste el cubrebocas mientras convivías con otras personas?

4. ¿Utilizaste el distanciamiento social?

5. ¿La convivencia con otras personas fue al aire libre?

6. ¿Saliste de viaje en los últimos 7 días?

7. ¿Has acudido a alguna fiesta o reunión social?

8. ¿Cuál es el medio de transporte que utiliza para llegar comunmente o para llegar a la institución?

9. ¿Has acudido a algún hospital?

10. ¿Con qué frecuencia te lavas las manos?

[Guardar](#) [Cancelar](#)

Factores de Riesgo

Responde de acuerdo a tu estado de salud, a continuación, selecciona el botón [Guardar](#).

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Factores de Riesgo

Encuesta contestada previo a la semana:
Seleccione

1. ¿Eres Diabético?
Seleccione

2. ¿Eres hipertenso?
Seleccione

3. ¿Padeces cáncer?
Seleccione

4. ¿Has tenido algún trasplante?
Seleccione

5. ¿Padeces obesidad?
Seleccione

6. ¿Estás embarazada?
Seleccione

7. ¿Padeceste o padeces asma?
Seleccione

8. ¿Padeceste o padeces alguna enfermedad renal?
Seleccione

9. ¿Fuiste fumador o eres fumador activo?
Seleccione

10. ¿Ingieres bebidas alcohólicas?
Seleccione

[Guardar](#) [Cancelar](#)

Resultados

En esta pantalla podrás consultar tus resultados por semana.

1. Selecciona la semana a consultar.
2. A continuación, selecciona el botón [Consultar](#).
3. Selecciona [Guardar Resultados](#) para que tu respuesta pueda ser monitoreada.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)

Resultados

Resultados de la semana:

[Consultar](#) [Cancelar](#)

El riesgo de que padezca COVID-19 es bajo, debe mantener sus cuidados para seguir evitando contagios

Riesgo medio, Mantén precauciones y trata de disminuir el contacto social, consulta a tu médico en caso de presentar síntomas

No presentas demasiados factores de riesgos pero debes mantener las precauciones

[Guardar Resultados](#)

Cerrar Sesión

Para concluir el registro o consulta solo selecciona [Cerrar sesión](#)

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

[Inicio](#) [Datos personales](#) [Cambio de Password](#) [Antecedentes](#) [Diagnóstico](#) [Contacto Social](#) [Factores de Riesgo](#) [Resultados](#) [Cerrar sesión](#)