



Manual de Instalación

Control y monitoreo COVID-19 TecNM
Campus Región Sierra

Contenido

Objetivos	3
Definiciones.....	3
Desarrollo del Manual de Instalación	4
Instalación	4
Acceso al sistema	7
Olvide mi contraseña	8
Inicio.....	9
Menú.....	10
Datos Personales.....	11
Cambio de Password	12
Antecedentes	13
Diagnóstico.....	14
Contacto Social.....	15
Factores de Riesgo	16
Resultados.....	17
Cerrar Sesión	18

Objetivos

Monitorear mediante la aplicación el estado de salud de los alumnos durante la pandemia del COVID-19, semana a semana para evitar riesgos de contagios, y focos de infección.

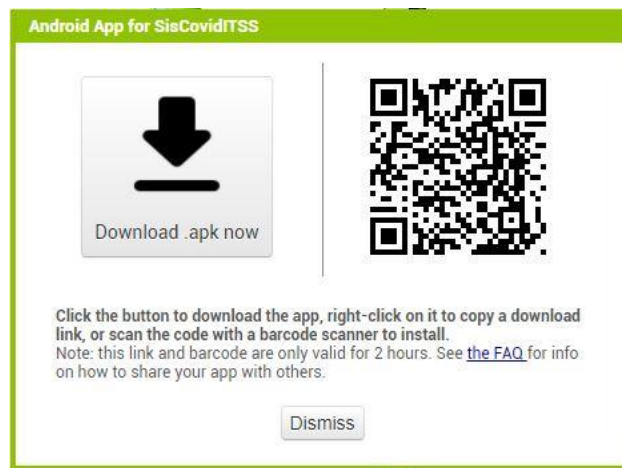
Definiciones

Control y Monitoreo COVID-19 TECNM Campus Región Sierra.- es un sistema donde podrás ingresar tu información para saber si padeciste COVID-19, evitar contagios y que propenso a riesgo estás durante cada semana del semestre académico.

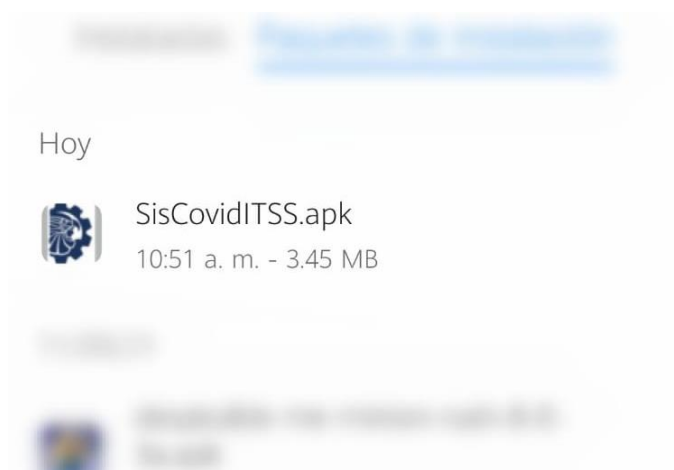
Desarrollo del Manual de Instalación

Instalación

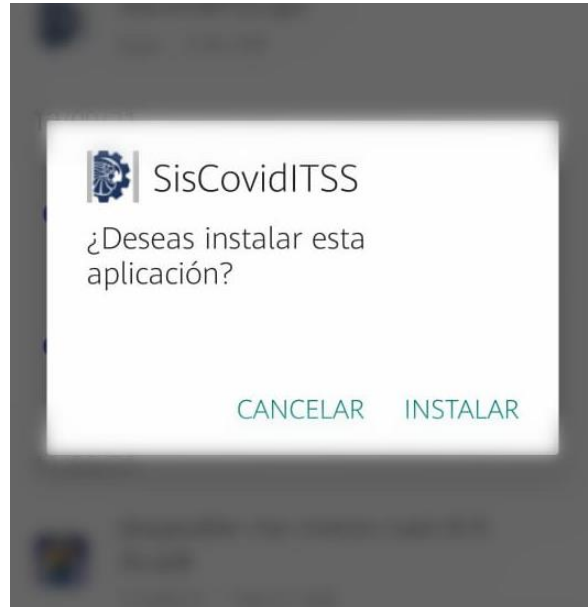
1. Escanea el código QR desde tu teléfono móvil o Tablet o bien descargar la aplicación desde la página del <http://www.itss.edu.mx/>



2. Una vez descargada la aplicación, oprime para empezar la instalación.



3. Para comenzar con el proceso presiona **Instalar**.



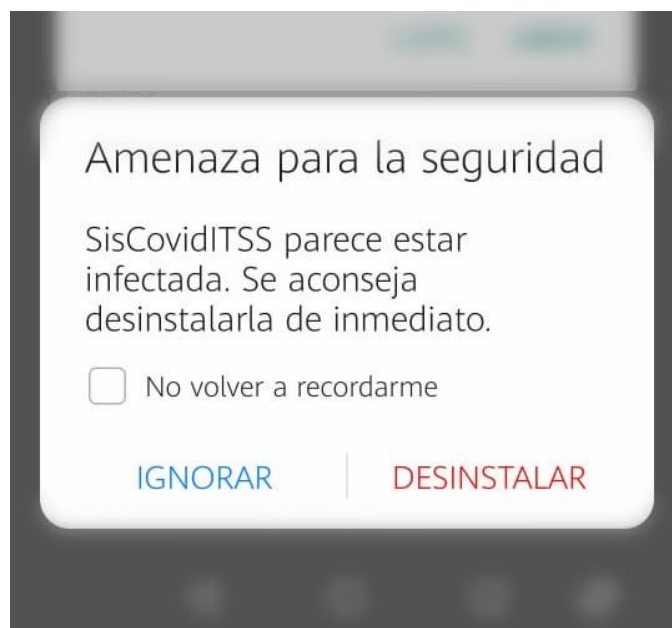
4. A continuación presiona Instalar de todas formas



5. una vez instalada la aplicación presiona abrir



6. Luego aparecerá un alerta donde deberás presionar no volver a recordarme e inmediatamente presiona ignorar



Acceso al sistema

Escribe tu matrícula y contraseña para iniciar sesión (la contraseña será tu matrícula, una vez que inicies sesión se te recomienda cambiar la contraseña).



Acceso al sistema

Matrícula:	<input type="text" value="Escribe tu Matrícula"/> <small>No reveles tus datos personales a nadie más.</small>
Password:	<input type="password" value="Password"/>
Olvidé mi contraseña.	<input type="button" value="Iniciar sesión"/>

Olvide mi contraseña

1. En caso de olvidar tu contraseña envía un correo electrónico a Sistemitsscovid@regionsierra.tecnm.mx de preferencia desde tu e-mail institucional para mayor seguridad.
- 2.- Debes Enviar tu matrícula, Nombre completo, Carrera y semestre.
- 3.- Posteriormente el administrador del sistema te enviará un correo electrónico para confirmar tu nuevo password.
4. Para regresar a la pantalla inicio, dar clic en el botón [Regresar a login](#).



Olvidé Mi password

1.- Si olvidaste tu contraseña envía un correo electrónico a Sistemitsscovid@regionsierra.tecnm.mx de preferencia desde tu e-mail institucional para mayor seguridad

2.- Debes Enviar tu matrícula, Nombre completo, Carrera y semestre

3.- Posteriormente el administrador del sistema te enviará un correo electrónico para confirmar tu nuevo password

Nota: En caso de no Contar con tu correo institucional Contacta a tu tutor para obtenerlo

[Regresar a login](#)

Inicio

Una vez iniciada la sesión se recomienda dar clic en el enlace [Switch to desktop](#) para una mejor visualización.

Control y monitoreo COVID-19 TecNM Campus Región Sierra

[Cerrar sesión](#)

Datos personales

En este apartado debes actualizar tu información de domicilio, lugar de radicación para que podamos conocer el nivel de riesgo que existe en tu lugar de procedencia. Además deberás actualizar el semestre en el que te encuentras.

[Llenar datos »](#)

[Cambio de password »](#)

Encuesta semanal

Durante las 16 semanas que tiene el semestre, deberás completar la encuesta que consta de 4 categorías.

Queremos saber si ya padeciste la enfermedad COVID-19 y algunos datos al respecto de ello.

[Antecedentes](#)

Es importante para evitar contagios que nos informes de tu estado de salud.

[Diagnóstico](#)

Indicanos con cuantas personas has tenido contacto en esta semana.

[Contacto social](#)

Haznos saber los factores de riesgo que podría tener.

[Factores de riesgo](#)

Recomendaciones

Aquí encontrarás las recomendaciones personalizadas acorde a tus respuestas de la encuesta,

¡Queremos que tú, tu familia y todos en la comunidad del TecNM Campus Sierra estén bien!

Mobile view | [Switch to Desktop](#)



Control y monitoreo COVID-19 TecNM Campus Región Sierra

[Cerrar sesión](#)

Datos personales

En este apartado debes actualizar tu información de domicilio, lugar de radicación para que podamos conocer el nivel de riesgo que existe en tu lugar de procedencia. Además deberás actualizar el semestre en el que te encuentras.

[Llenar datos »](#)

[Cambio de password »](#)

Encuesta semanal

Durante las 16 semanas que tiene el semestre, deberás completar la encuesta que consta de 4 categorías.

Queremos saber si ya padeciste la enfermedad COVID-19 y algunos datos al respecto de ello.


[Antecedentes](#)

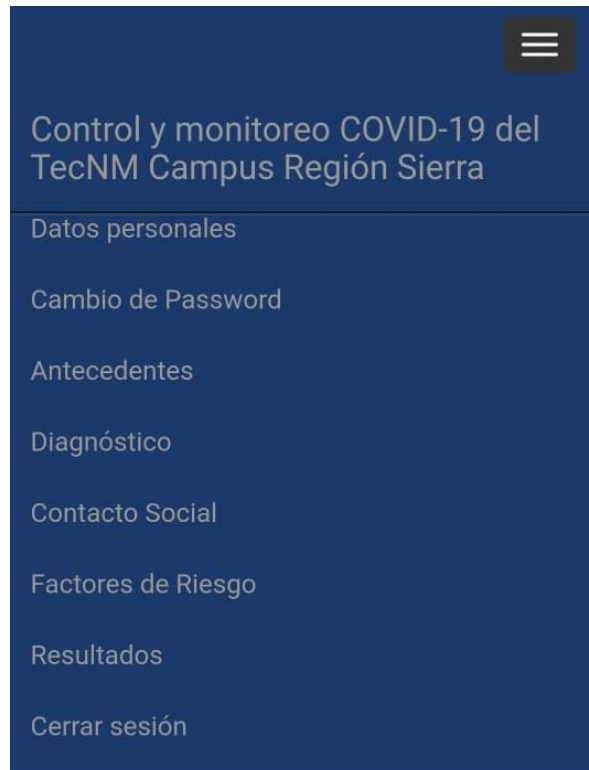
Es importante para evitar contagios que nos informes de tu estado de salud.

[Diagnóstico](#)

Indicanos con cuantas personas has tenido contacto en esta semana.

Menú

Para seleccionar y cambiar de pantalla puedes presionar un de las pestañas del menú  que se encuentra en la parte superior derecha de la pantalla.



© 2021 - Control y monitoreo COVID-19 del
TecNM Campus Región Sierra

Datos Personales

Ingresa tus datos correctamente y presiona el botón [Guardar](#).

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.




Control y monitoreo COVID-19 del
TecNM Campus Región Sierra

Datos personales	
*Nombre(s):	<input type="text"/>
Género:	<input type="text" value="Seleccionar"/>
Fecha de nacimiento (DD/MM/AAAA):	<input type="text"/>
Estado donde radicas:	<input type="text" value="Seleccionar"/>
Municipio:	<input type="text"/>

Cambio de Password

Utilice este formulario en caso de que se requiera cambiar la contraseña

1. Escriba su contraseña actual
2. Escriba nueva contraseña
3. Confirme su contraseña
4. Seleccione el botón 

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

Cambio de password


Password:

Nuevo Password:

Confirmar Password:

Antecedentes

En este apartado selecciona y llena de acuerdo a tus antecedentes sobre el COVID-19, después selecciona el botón .

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.

Control y monitoreo COVID-19 del TecNM Campus Región Sierra

Antecedentes

Encuesta contestada previo a la semana:


1.¿Has padecido COVID-19 anteriormente?

2.¿Hace cuanto tiempo padeciste COVID-19?

3.¿Te hiciste la prueba de COVID-19?

4.¿Qué tipo de prueba de COVID-19 te hiciste?

Diagnóstico

En esta ventana responde seleccionando de acuerdo a cómo te has sentido en esta semana, después selecciona el botón 

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.



Diagnóstico

Encuesta contestada previo a la semana:

1. ¿Presentaste tos durante esta semana?

2. ¿Tu padecimiento inició súbitamente?

3. ¿tuviste fiebre?

4. ¿Presentaste dolor de cabeza?

Contacto Social

Contesta de acuerdo a tu actividad social, a continuación, selecciona el botón [Guardar](#).

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.



Contacto Social

Encuesta contestada previo a la semana:

Seleccione

1. ¿En los últimos 7 días estuviste en contacto con alguna persona sospechosa o confirmado con la enfermedad COVID-19?

Seleccione

2. ¿Conviviste más de 15 minutos con esa persona?

Seleccione


3. ¿Usaste el cubrebocas mientras convivías con otras personas?

Seleccione

Factores de Riesgo

Responde de acuerdo a tu estado de salud, a continuación, selecciona el botón [Guardar](#).

Asegúrate de anotar tus datos correctamente y llenar todas las casillas.



Control y monitoreo COVID-19 del
TecNM Campus Región Sierra

Factores de Riesgo

Encuesta contestada previo a la semana:


1.¿Eres Diabético?

2.¿Eres hipertenso?

3.¿Padeces cáncer?

4.¿Has tenido algún transplante?

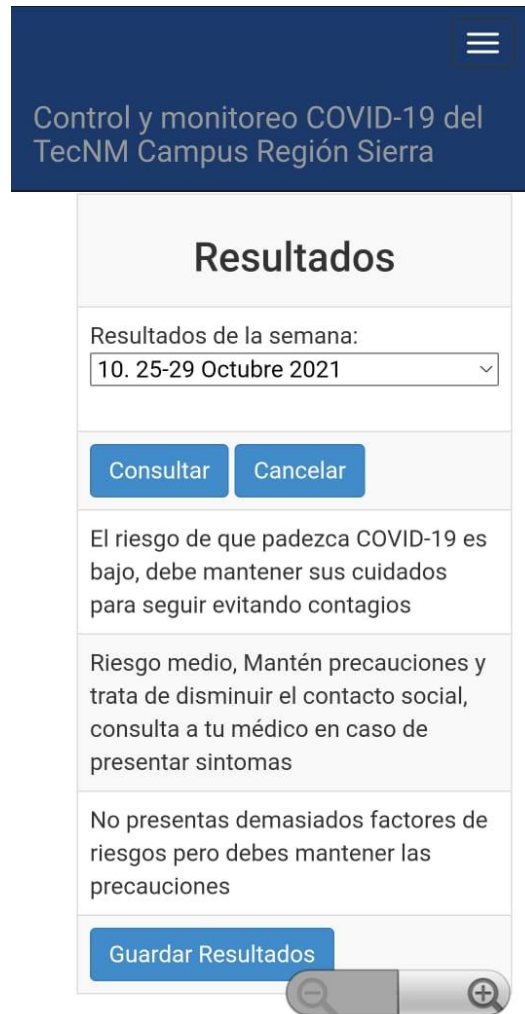
5.¿Padeces obesidad?



Resultados

En esta pantalla podrás consultar tus resultados por semana.

1. Selecciona la semana a consultar.
2. A continuación, selecciona el botón [Consultar](#).
3. Selecciona [Guardar Resultados](#) para que tu respuesta pueda ser monitoreada.



Control y monitoreo COVID-19 del
TecNM Campus Región Sierra

Resultados

Resultados de la semana:
10. 25-29 Octubre 2021

[Consultar](#) [Cancelar](#)


El riesgo de que padezca COVID-19 es bajo, debe mantener sus cuidados para seguir evitando contagios

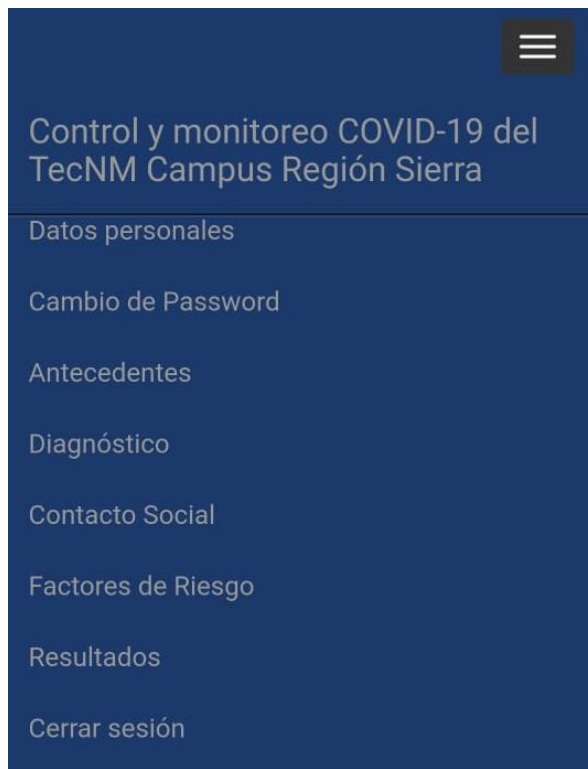
Riesgo medio, Mantén precauciones y trata de disminuir el contacto social, consulta a tu médico en caso de presentar síntomas

No presentas demasiados factores de riesgos pero debes mantener las precauciones

[Guardar Resultados](#)

Cerrar Sesión

Para concluir el registro o consulta solo selecciona las tres líneas del menú  que se encuentra en la parte superior derecha de la pantalla y a continuación selecciona inicio.



© 2021 - Control y monitoreo COVID-19 del
TecNM Campus Región Sierra